



Domenica 15 OTTOBRE 2017

Il Pane della Montagna

IN CAMMINO nei CASTAGNETI

tra CECCIOLA MISCOSO E SUCCISO

IN CAMMINO FRA SENTIERI E CASTAGNETI AI PIEDI DELL' ALPE DI SUCCISO, TRA I COLORI RUGGINE DEI BOSCHI DI FAGGIO E PIU' IN ALTO LE BRUGHIERE DEL CRINALE... UNA GIORNATA INTERA A CELEBRARE LA CASTAGNA: FRUTTO ANTICO, PANE DELLA MONTAGNA "... E GENTE CHE DA SPEZIA E CARRARA SALIVA CON I CARRETTI PER BARATTARE IL SALE E TORNAVA CON LA FARINA DI CASTAGNA PER SFAMARE I FIGLI. SACCHI DDA RIEMPIRE TRA CASTAGNE E CARBONE. PER GIUNGERE A REGGIO, NELLA "BASSA" FINO AL MANTOVANO..." (cit. Giorgio R. Garlassi "Aforismi da castagneto")



PROGRAMMA

IL PERCORSO, SI SVOLGERA' TRA CASTAGNETI E SENTIERI NEI DINTORNI DI CECCIOLA, SUGGESTIVO BORGO IN SASSO, NEL RAMISETANO, OVE CON IMPEGNO SI PORTA AVANTI LA COLTIVAZIONE DEL BOSCO E DEL CASTAGNO, OLTRE AD ESSERE DOPO UN IMPORTANTE LAVORO DI RECUPERO, UN CENTRO DI OSPITALITA' PER IL TURISMO RURALE.

Ore 10,30 Partendo dal paese di Cecciola (770 m.slm.) risaliremo i pendii in direzione di Miscoso fra maestosi castagni e terrazzamenti perimetrati dai muretti a secco, seguendo indicativamente il sentiero CAI n.657. NB: *Si potranno raccogliere castagne esclusivamente fuori dai castagneti coltivati, ed eventualmente sul sentiero e boschi NON coltivati*

Saliremo per stradine e carrarecce a visitare le vecchie frazioni di Succiso, ove sosteremo per il pranzo al sacco,(13,30 circa). Nel ritorno ad anello, percorrendo un tratto di circa 3 km. dell'affascinante sentiero dei pastori (n.609). Durante il percorso potremo godere dei colori e delle atmosfere autunnali in ambienti di grande interesse naturalistico, e concludere scendendo al paese di Cecciola con una vista aperta sullo scenario dei monti dell'alta val dei Cavalieri e dell'impetuoso torrente Liocca.

Il percorso non presenta particolari difficoltà per chi già avvezzo a camminate di alcuni km. per sentieri di media montagna, si svolge a quote altimetriche comprese all'incirca fra gli 800-1000 mt., per circa 7/8 km, su sentieri carrarecce e stradine asfaltate; dislivelli complessivi 250/350m.circa.

Nb: il capogita potrà apportare eventuali varianti tenuto conto dei tempi, dei partecipanti, delle condizioni meteo, e altre valutazioni a suo insindacabile giudizio per la riuscita della giornata.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00



Rientro al borgo previsto per le 15,30 circa per la visita del borgo, ove sarà in corso la Festa con caldarroste e frittelle, si potrà vedere il "metato" in funzione per l'essiccazione, socializzare e apprezzare la vitalità della frazione, nonché visitare il negozietto con i prodotti a base di farina di castagne.

Rientro a Reggio Emilia (previsto alle 18 circa). con i mezzi propri.

Avvertenze:

E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di media montagna, " a cipolla"; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, mantella o k-way, consigliate ghette, cappello, occhiali, borraccia piena, **pranzo al sacco**, ricambio da lasciare in auto .

Sintesi scheda tecnica	
Difficoltà	E
Dislivello	Salita/discesa 250/350 m. circa
lunghezza	6/8 Km circa
Durata	4,30h circa (escluse le pause)
Acqua	alla partenza e al punto sosta

Luogo di ritrovo: **Parcheggio di P.zale del Deportato via Cecati (RE)**

Orario di ritrovo: **8,00.** **Orario di partenza: 8,15**

Mezzo di trasporto: mezzi propri

(NB.il rimborso agli autisti per il passaggio auto sara' da ripartirsi fra i rispettivi passeggeri)

PERCORSO IN AUTO: distanza da RE: circa 70 km. Statale 63 per il Cerreto, superare Castelnovo Monti; proseguire fino alla località Sparavalle(prima di Cervarezza) svoltare a DX (SP15) indicazioni per Ramiseto. Superato Ramiseto proseguire ancora indicazioni per Lagastrello/Succiso, fino a Cecciola..

Ore 10 RITROVO CECCIOLA parcheggio fontana pubblica

Orario indicativo di rientro: ore 18, o libero con mezzi propri

Cartografia: carta 3 sentieri appennino reggiano , scala 1:25.000 – edizioni Geomedia

Quota di partecipazione:

5 EURO PER NON SOCI CAI.

GRATUITA' PER I SOCI CAI.

Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro SABATO 14 OTTOBRE con i dati per la pratica assicurativa.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

Accompagna l'escursione: DANIELA FRIGGERI (Commissione Tutela Ambiente Montano CAI REGGIO E.). per INFO: cellulare n. 339 5322488